



Opvoedingswinkel
Noord-Limburg

VORMINGSKALENDER

Voorjaar 2024

Voor iedereen die met opvoeden te maken heeft!

info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be
www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be
www.facebook.com/opvoedingswinkelnl

011 39 32 72

Heb je vragen over opvoeden? Wil je graag eens een gratis gesprek? Neem zeker contact met ons op!

Samenwerking

CKG De Stap/De Hummeltjes

Oudertraining: 'Positief opvoeden' (2-12 jaar) + Oudertraining: 'Positief opvoeden' Pelt (tieners)

Deze oudertraining is gebaseerd op de principes van Triple P en is een wetenschappelijk onderbouwd programma, dat staat voor Positief Pedagogisch Programma, en zich richt tot ouders die zich willen verbeteren in hun opvoedingsvaardigheden. Ouders kunnen deze training in groep of individueel volgen.

Prijs: Gratis

Voor meer informatie, neem contact op met Greet Beliën, 0492 27 72 92 of greet.belien.ckg@hummeltjes.be

Heb je als opvoedingsverantwoordelijke nood om samen na te denken over jouw specifieke (gezins)situatie? Dan maakt één van onze medewerkers graag tijd voor een persoonlijk gesprek. Samen met jou gaan we op zoek naar antwoorden, een nieuwe aanpak,... op maat van jouw situatie. Je kan onze medewerkers telefonisch contacteren op het nummer 011 39 32 72 of via info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be. De ondersteuning van de Opvoedingswinkel is steeds gratis, vrijwillig en anoniem. Er worden geen dossiers opgemaakt.

Wil je meer te weten komen over de werking van onze Opvoedingswinkel? Klik op onderstaande link voor een leuke video!
<https://youtu.be/e3ZrepBLYM0>



Samenwerking

CKG De Stap/De Hummeltjes

Triple P-training GENK (2-12jaar)

Voor meer informatie over het Triple P-aanbod in Genk, neem contact op met CKG De Stap via 089 65 70 10, charlotte.wehrens@ckgdestap.be of nele.thys@ckgdestap.be www.ckgdestap.be - www.facebook.com/ckgdestap

STOP 4-7 Hasselt

STOP 4-7 is een trainingsprogramma voor jonge kinderen van 4 tot en met 7 jaar die moeilijk gedrag stellen thuis en/of op school. De training omvat 10 sessies groepstraining voor de kinderen, 11 namiddagen oudertraining en 4 leerkrachtensessies. Daarnaast zijn er individuele contacten thuis en op school en wordt er enkele maanden nazorg geboden.

Prijs: €20

Voor meer informatie, neem contact op via 0499 69 22 13 of an.weglewski.ckg@hummeltjes.be

KABAS

Dinsdag om de twee weken (behalve op feestdagen)

KABAS is een tweewekelijks ontmoetingsmoment waar je samen met je kind van 0 tot 3 jaar terecht kan. Samen een babbeltje slaan, een tasje koffie drinken, nadenken over opvoeden en andere thema's,... En dat alles terwijl de kinderen spelen, knutselen en zingen! We sluiten elk ontmoetingsmoment af met een lekkere tas soep en wat brood.

Klinkt dit leuk maar ervaar je moeilijkheden om er te geraken? Geef ons dan een seintje. We helpen je graag verder.

KABAS is volledig gratis.

Voor meer informatie, neem contact op met Tine Gutschoven via 011 39 32 72 of tine@opvoedingswinkelnoordlimburg.be

Donderdag 29 februari om 20u00

Liefde in de tropenjaren

Spreker: Katrien Koolen

Locatie: De Schans, Schansplein 1, 3940 Hechtel-Eksel

Heb je soms ook het gevoel dat je nog alleen maar mama of papa bent? Dat je partner onderaan de to-do lijst bengelt? Dat je in de chaos van boterhammen smeren en pampers verversen elkaar als koppel uit het oog verliest?

In deze lezing vertelt Katrien over hoe je de liefde levendig kan houden als koppel, in de drukte van je gezin.

Inkom: 8€ (Kassa: 10€)

Inschrijven via <https://www.hechtel-eksel.be/gemeentelijkvrijtijdsaanbod>

Dinsdag 19 maart van 19u30

Workshop positieve heroriëntering

Spreker: Pieter Simenon vzw

Locatie: Gemeentehuis Pelt (De Club), Oude Markt 2, 3900 Pelt

Ben jij als ouder op zoek naar manieren om de band met je kind te versterken en uitdagende situaties binnen het gezin te overwinnen? PH biedt een andere benadering door te focussen op gevoelens, behoeften en verlangens, waardoor de communicatie en verbinding worden bevorderd. De workshop van PH biedt concrete tools om als ouder en gezin veerkrachtig te blijven in moeilijke momenten en opnieuw verbinding te vinden. Ontdek de kracht van PH en schrijf je in voor de workshop.

Inkom: Gratis (maximum 15 deelnemers)

Inschrijven via: <https://forms.gle/RSYj9D4YypDxhqMr8> of 011 39 32 72

Donderdag 21 maart om 19u

Belevingsparcours Autisme

Spreker: Limburgse Stichting Autisme

Locatie: 't Poorthuis, Zuidervest 2A, 3990 Peer

Hoe is het voor personen met autisme om op prikkels te reageren? Hoe beleven zij hun omgeving? Hoe werken hun hersenen en welke reacties komen er uit voort? Tijdens het belevingsparcours wordt er kennisgemaakt met het letterlijk denken, de zintuiglijke ervaringen, stroeve motoriek, ... Dit is de ideale manier voor ouders om zich in te leven in de denkwereld van kinderen met ASS.

Inkom: Gratis (maximum 48 deelnemers)

Inschrijven is verplicht via:

<https://www.wegwijslimburg.be/event-details/belevingsparcours-i-s-m-opvoedingswinkel-noord-limburg-peer>

Woensdag 17 april om 19u30

Faalangst bij kinderen

Spreker: Kim Custers

Locatie: Huis van het Kind (de aula), Houborn 45/1/1, 3960 Bree

Faalangst en perfectionisme kunnen je kind belemmeren in zijn/haar ontwikkeling. Hoe kan je als ouder hiermee omgaan? In deze lezing leer je wat er gebeurt in het brein van je kind wanneer de stress zich ophoopt en wat je als ouder thuis kan doen om faalangst te verminderen en hun zelfvertrouwen te vergroten.

Inkom: Gratis

Inschrijving verplicht via:

<https://forms.gle/XM2TbEBWLMUNa2EW9> of 011 39 32 72

Maandag 13 mei om 19u

ADHD Experience

Spreker: Centrum ZitStil vzw

Locatie: Huis van het Kind, Kloosterstraat 15, 3930 Hamont-Achel

Tijdens dit interactief inleefmoment ervaar je wat het is om ADHD te hebben, welke moeilijkheden en gevolgen hiermee gepaard gaan. Ervaringsoefeningen worden afgewisseld met praktijkvoorbeelden en een korte theoretische duiding, waarbij de beleving telkens centraal staat.

Inkom: Gratis (maximum 20 deelnemers)

Inschrijven verplicht via:

<https://forms.gle/h5kmbGHxyTCT746P6> of 011 39 32 72

Donderdag 16 mei om 19u30

Webinar 'Een Happy Tiener in huis'

Spreker: Barbara van Puber(T)aal.

Locatie: Online (in samenwerking met Het Kompas Lommel)

Vandaag de dag is het helemaal niet evident om onze tieners te helpen opgroeien. Kalmte en flexibiliteit zijn nodig om alles over ons heen te laten komen en om al die veranderingen te kunnen volgen. Grote rek op onze elastiek, want onze tieners gaan alle kanten op. In deze webinar krijg je de nodige inzichten, handvaten en tools mee om terug te gaan naar de basis van een happy tiener in huis. Je leert oa. op een verbindende manier communiceren met je kind en je krijgt de nodige inzichten om hen in deze periode beter te begrijpen. Geen moetjes, wel do's en dont's om de brug te versterken tussen jou en je tiener.

Inkom: Gratis

Inschrijven verplicht via:

<https://forms.gle/bBJnB2Lq9v4U5vB8> of 011 39 32 72

Dinsdag 21 mei om 19u30

Levensreddend handelen bij jonge kinderen

Spreker: Peter Soogen (Eduzo)

Locatie: De Kroon (kleine zaal), Nevenplein 1, 3950 Bocholt

Als ouder of begeleider van kinderen en/of baby's wil je de eerste zorgen kunnen toedienen in een noodsituatie. Het is van groot belang dat ouders en begeleiders van kinderen levensreddend kunnen handelen. Tijdens de workshop leer je volgende levensreddende technieken aan: handelen bij volflikking, reanimatie en stelpen van een bloeding.

Inkom: Gratis (maximum 15 deelnemers)

Inschrijven verplicht via:

<https://forms.gle/q18yxHUSTHWKq6pu6> of 011 39 32 72

Dinsdag 21 mei om 19u30

Positief opvoeden

Spreker: Greet Beliën (CKG De Hummeltjes)

Locatie: 't Heem, Kloosterstraat 5, 3670 Oudsbergen

Wil je weer op 1 lijn staan met je partner? Wil je een meer positieve benadering in plaats van de hele tijd 'neen' te zeggen? Wil je praktische handvaten krijgen voor de opvoeding? Deze cursus biedt ouders een steuntje in de rug bij de uitdagingen die zij dagelijks tegenkomen in de opvoeding van hun kinderen. Gericht op ouders met kinderen vanaf 15 maanden tot 10 jaar.

Inkom: Gratis (maximum 25 deelnemers)

Inschrijven verplicht via:

<https://forms.gle/J6S8a8Gd5RFJ7SA7> of 011 39 32 72

*Inschrijven? Scan de QR-code of ga naar www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be en klik verder op de kalender. Op die manier kan je verder klikken naar een vorming naar keuze. Bij vragen mag je ons altijd contacteren!
<https://www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be/events/>*

