

Samenwerking

CKG De Stap/De Hummeltjes

Triple P-training GENK (2-12 jaar)

Voor meer informatie over het Triple P-aanbod in Genk, neem contact op met CKG De Stap via 089 65 70 10, charlotte.wehrens@ckgdestap.be of nele.thys@ckgdestap.be www.ckgdestap.be - www.facebook.com/ckgdestap

STOP 4-7 Hasselt

STOP 4-7 is een trainingsprogramma voor jonge kinderen van 4 tot en met 7 jaar die moeilijk gedrag stellen thuis en/of op school. De training omvat 10 sessies groepstraining voor de kinderen, 11 namiddagen oudertraining en 4 leerkrachtensessies. Daarnaast zijn er individuele contacten thuis en op school en wordt er enkele maanden nazorg geboden.

Prijs: €20

Voor meer informatie, neem contact op via 0492 27 72 92 of an.weglewski.ckg@hummeltjes.be

KABAS

Dinsdag om de twee weken (behalve op feestdagen)

KABAS is een tweewekelijks ontmoetingsmoment waar je samen met je kind van 0 tot 3 jaar terecht kan. Samen een babbeltje slaan, een tasje koffie drinken, nadenken over opvoeden en andere thema's,... En dat alles terwijl de kinderen spelen, knutselen en zingen! We sluiten elk ontmoetingsmoment af met een lekkere tas soep en wat brood.

Klinkt dit leuk maar ervaar je moeilijkheden om er te geraken?

Geef ons dan een seintje. We helpen je graag verder.

KABAS is volledig gratis.

Voor meer informatie, neem contact op met Tine Gutschoven via 011 39 32 72 of tine@opvoedingswinkelnoordlimburg.be

Samenwerking

CKG De Stap/De Hummeltjes

Oudertraining: 'Positief opvoeden' (2-12 jaar) + Oudertraining: 'Positief opvoeden' Pelt (tieners)

Deze oudertraining is gebaseerd op de principes van Triple P en is een wetenschappelijk onderbouwd programma, dat staat voor Positief Pedagogisch Programma, en zich richt tot ouders die zich willen verbeteren in hun opvoedingsvaardigheden.

Ouders kunnen deze training in groep of individueel volgen.

Prijs: Gratis

Voor meer informatie, neem contact op met Greet Beliën, 0492 27 72 92 of greet.belien.ckg@hummeltjes.be

Heb je als opvoedingsverantwoordelijke nood om samen na te denken over jouw specifieke (gezins)situatie? Dan maakt één van onze medewerkers graag tijd voor een persoonlijk gesprek. Samen met jou gaan we op zoek naar antwoorden, een nieuwe aanpak,... op maat van jouw situatie. Je kan onze medewerkers telefonisch contacteren op het nummer 011 39 32 72 of via info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be. De ondersteuning van de Opvoedingswinkel is steeds gratis, vrijwillig en anoniem. Er worden geen dossiers opgemaakt.



Opvoedingswinkel
Noord-Limburg

VORMINGSKALENDER

Najaar 2023

Voor iedereen die met opvoeden
te maken heeft!

info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be
www.opvoedingswinkelnoordlimburg.be
www.facebook.com/opvoedingswinkelnl

011 39 32 72

Heb je vragen over opvoeden? Wil je
graag eens een gratis gesprek? Neem
zeker contact met ons op!

Maandag 2 oktober om 19u30

Pubers zijn #dikke fun

Spreker: Pascale Bruynseels (i.s.m. Gezinsbond Kaulille)

Locatie: GC De Kroon, Nevenplein 1, 3950 Bocholt

Vaak zijn pubers lief en leuk en toch ook onvoorspelbaar, onuitstaanbaar en emotioneel. Als ouder probeer je daar zo goed mogelijk mee om te gaan. Dat is niet altijd even makkelijk. Daarom is het leuk om af en toe wat tips te krijgen. In deze lezing krijg je volop inspiratie om het leven met je puber (nog) leuker en gezelliger te maken en krijg je meer inzicht in het denken en handelen van je puber.

Inkom: Gratis (maximum 30 deelnemers)

Inschrijven is verplicht via

<https://forms.gle/9SF9Abr5P35YD3MP7> of via 011/39.32.72

Dinsdag 3 oktober om 20u

Hoe rouw bij kinderen begrijpen en begeleiden?

Spreker: Ria Plasschaert, Inloophuis De Kolibrie

Locatie: Huis van het Kind (De aula), Houborn 45/1/1, 3960 Bree

Deze lezing biedt waardevolle inzichten en praktische strategieën voor ouders. Onderwerpen zoals het begrijpen van rouw bij kinderen, communicatie en openheid, empathie en ondersteuning, rituelen en herdenkingen worden behandeld. Ook wordt er aandacht besteed aan het omgaan met veranderingen en zelfzorg voor ouders. De lezing heeft als doel om ouders te helpen hun kinderen te begeleiden tijdens het rouwproces en zo hun welzijn te bevorderen.

Inkom: Gratis

Inschrijven is verplicht via

<https://forms.gle/JZMfprCxu9ss5Bmo7> of via 011/39.32.72

Dinsdag 17 oktober om 19u

ADHD-Experience

Spreker: Centrum ZitStil vzw

Locatie: KIK, Vriendschapsplein 2, 3940 Hechtel-Eksel

Tijdens dit interactief inleefmoment ervaar je als persoon zonder ADHD wat het is om ADHD te hebben, welke moeilijkheden en gevolgen hiermee gepaard gaan. Ervaringsoefeningen worden afgewisseld met praktijkvoorbeelden en een korte theoretische duiding, waarbij de beleving telkens centraal staat.

Inkom: Gratis (maximum 20 deelnemers)

Inschrijven is verplicht via

<https://forms.gle/HZdSEJBVuc6CfJT6> of via 011/39.32.72



Woensdag 8 november om 19u30

Webinar: Een aanpak voor pittige kinderen die wel werkt

Spreker: Karla Mooy (Ontspannen Opvoeden)

Locatie: Online (in samenwerking met gemeente Lommel)

Karla Mooy van Ontspannen Opvoeden helpt ouders van pittige kinderen. Zo noemt ze kinderen die snel boos zijn, geen 'neen' accepteren, slecht luisteren en dwingend kunnen zijn. Ze is zelf ouder van zo'n pittig kind en heeft veel ervaring met het helpen van andere ouders, waardoor ze inmiddels veel tips en tricks heeft rond het opvoeden van deze kinderen. Kinderen die vaak verkeerd begrepen worden, waardoor adviezen vaak niet werken en alleen maar leiden tot meer strijd. Tijdens deze webinar legt Karla uit hoe het komt dat je zoveel strijd met je kind hebt en wat dan de aanpak is die wél werkt. Er is ook gelegenheid tot vragen stellen.

Inkom: Gratis

Inschrijven is verplicht via

<https://forms.gle/VtJtZmSmAjcTwq8h6> of via 011/39.32.72

Dinsdag 21 november om 19u30

Levensreddend handelen bij baby's en kinderen

Spreker: Peter Soogen, Eduzo

Locatie: 't Heem, Kloosterstraat 5, 3670 Oudsbergen

Als ouder of begeleider van kinderen en/of baby's wil je de eerste zorgen kunnen toedienen in een noodsituatie. Het is van groot belang dat ouders en begeleiders van kinderen levensreddend kunnen handelen. Tijdens de workshop leer je volgende levensreddende technieken aan: handelen bij verslikking, reanimatie en stelpen van een bloeding.

Inkom: Gratis (maximum 15 deelnemers)

Inschrijven is verplicht via

<https://forms.gle/NVcgvw1Vmh8drrxA8> of via 011/39.32.72

Donderdag 30 november om 19u30

Introductie cursus baby- en kindergebaren

Spreker: Carolien Klessens (Gebarenstem)

Locatie: 't Poorthuis (kleine zaal), Zuidervest 2a, 3990 Peer

Een kind wil graag met je delen wat het beleeft en nodig heeft. Met baby- en kindergebaren geef je het kind een stem waarmee het dit uit zichzelf kan doen, zonder dat jij hoeft in te vullen waar het kind naar zou kunnen wijzen of wat het zou kunnen willen. Met de baby- en kindergebaren methode ondersteun je wat je zegt met gebaren. Hiervoor gebruiken we gebaren uit de Vlaamse Gebarentaal. We bieden bij deze mama's, papa's, opvoeders, geïnteresseerden een introductie cursus aan: één korte bijeenkomst van ongeveer anderhalf uur. Je leert een aantal gebaren, krijgt uitleg over de basis van het baby- en kindergebarenprogramma van 'Gebarenstem' en tips om er zelf mee aan de slag te gaan.

Inkom: Gratis

Inschrijven is verplicht via

huisvanhetkind@peer.be of 011 61 07 00

Geheel van vier sessies op 20 nov, 27 nov, 4 dec en 11 dec van 19u30-21u

Oudertraining: Stevig in je schoenen (Rots en Water)

Sprekers: Tine Gutschoven en Ann Haenen (Opvoedingswinkel N-L)

Locatie: Huis van het Kind, Kloosterstraat 15, 3930 Hamont-Achel

Voel jij soms dat je kind wel wat meer zelfvertrouwen zou kunnen gebruiken? Of wil jij als ouder zelf steviger in je schoenen kunnen staan? Dan is deze actieve weerbaarheidstraining iets voor jou! Je krijgt als ouder concrete handvaten aangereikt hoe je eigen zelfvertrouwen en dat van je kinderen te vergroten. In groep werken we aan de ontwikkeling van positieve sociale vaardigheden, zelfvertrouwen en zelfcontrole.

Inkom: Gratis (maximum 10 deelnemers)

Inschrijven is verplicht via

<https://forms.gle/3apJGsqvMFdodrgN6> of via 011/39.32.72

Maandag 18 december om 19u30

Belevingsparcours autisme

Spreker: Limburgse Stichting Autisme

Locatie: 't Pelterke, Jeugdlaan 4, 3900 Pelt

Hoe is het voor een persoon met autisme om op prikkels te reageren? Hoe beleeft hij zijn omgeving? Hoe werken zijn hersenen en welke reacties komen er uit voort? Tijdens het belevingsparcours wordt er kennisgemaakt met het letterlijk denken, de zintuiglijke ervaringen, stoeve motoriek, ... Dit is de ideale manier voor ouders en hulpverleners om zich in te leven in de denkwereld van kinderen met ASS.

Inkom: Gratis (maximum 48 deelnemers)

Inschrijven is verplicht via <https://www.lsa.be/event-details/belevingsparcours-i-s-m-opvoedingswinkel-noord-limburg>



Alle vormen zijn onder voorbehoud.